



21

暮らし 東下

2018年(平成30年)1月18日(木曜日)

東

京

### 生活

ふと気付くと、指先に血がにじむ。寒くなる  
と、手荒れで毎年こんな調子。家事さえやめれば完治すると思っが、それはかなわぬ願い。(史)

記者のつぶやき

## お金の話

畠中雅子(ファイナンシャルプランナー)

年末年始に帰省され、お墓参りをされた方も多いでしょう。ご先祖様を参ることで、自身の葬儀費用が気になった方もいるのでは。そこで今週は、葬儀の契約までできる葬儀保険をご紹介します。扱うのは、あんしん少額短期保険です。同社では、八十四歳まで加入(要告知)できる葬儀保険「みんなのキズナ」を扱っています。受け取れる保険金が加入時から変わらない「保険金固定型」と、支払う保険料の方が変わらない「保険料固定型」があります。例えば、保険料一定型のひと月三千円を払うプランでは、男性の場合、七十歳で亡くなると保険金額は九十七

### 葬儀保険

## 費用を保険金で相殺も

万三千六百四十円。亡くなるのが八十歳だと、三十六万六千八百六十円になります。みんなのキズナには、保険料無料の「保険金直接支払いサービス特約」の付加が可能。この特約を付加すると、保険金は葬儀社に直接支払われます。保険金を直接、葬儀費用に充てられるわけです。一方、保険料は年齢とともに上がりますが、保険金固定型を選択すれば、葬儀費用に合わせて葬儀保険に入ることも可能です。同社の主要株主は冠婚葬祭互助会なので、葬祭事業者も紹介してくれます。

同じく葬儀保険を扱う「NPP少額短期保険」では、「保険金の翌営業日支払い」を行っています。保険金請求の書類が届いた翌営業日に、保険金を支払ってくれる制度です。早めに手続きすれば、保険金を葬儀費用に充てられます。入院中でなければ健康状態にかかわらず、告知書の提出もなしで七十九歳まで加入可能。九十九歳まで更新できます。

保険金は一口三十万円。六十、六十九歳の方は年一百万円、七十、七十九歳の方は年一百万五千円の保険料で、三十万円の保険金が受け取れます。

いただきます

ひき肉のおかず

豆カレー

調理時間 25分

★1人分803kcal、塩分2.6g

【主な材料・2人分】牛ひき肉200g、タマネギ1個、ニンニク・ショウガ(すりおろし)各15g、赤唐辛子1本、ひよこ豆(水煮)70g、カレーウ2かけ、トマトケチャップ大さじ1、ごはん300g

【作り方】①タマネギは薄切りにする。唐辛子は半分にし、種を除く②鍋に油大さじ1を温め、①、ニンニク、ショウガを強火で炒め、しんなりしたらひき肉を加えて炒める③肉の色が変わったら、湯300ml、カレーウ、ケチャップ、ひよこ豆を加える。煮立ったらあくを取り、ふたをしないで時々混ぜながら中

## あけくれ

2018.1.18

前田 佳代子さん 56歳 主婦 東京都板橋区

「ああ、大原麗子の声や」。数年前、父に誘われて名画座に「男はつらいよ」を見に行った。ドアを開けると、ちよとが始まるころで、おなじみの音楽が流れてきた。マドンナは、父の一番のごひいきだった。八十五歳の父は一人暮らしをしている。昨夏ごろから家に閉じこもりがちになったのが心配だ。外へ連れ出そうと声をかけるが、返事はのらりくらりとかわされる。

### 名画座の力

父の笑顔に、私の元氣になれた。父をまた笑いに出かけよう。欄を開いてみる。「ん、浅丘ルリ子の『をやっているから、よ』と言っと、よの重い腰が上がった。実家から車で三十の繁華街に名画座はチケツトは一人五百ンコイン。モノクロくいかと心配したが乗りだすように見て「やっぱり昔の映画ね。久しぶりに来たよ」